

**Traditionelle und moderne Sauna Rituale erleben Sie bei uns im LAGO!**

Den Alltag hinter sich lassen, den Kopf frei bekommen und dabei Gutes für die Gesundheit tun - in unseren Saunen erleben Sie die stressabbauende und entspannende Wirkung mit positiven Einfluss auf das Immunsystem.

**Unser Sauna-Angebot im Überblick:**

Damensaunen	Herrensaunen
Gemeinschaftssaunen	erdeingelassene Maa-Saunen®
großzügige Felsöfen-Sauna	Mentalsauna mit Musiktherapie
<b>belebende Sauerstoffsauen</b>	Finnische Trockensauna
Salz-Sauna	Löyly-Sauna

kreislaufschonende Dampfbäder mit Lichteffekten

<b>Aufguss-Programm Gemeinschaftssauna</b>		
09:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	Felsöfen-Sauna
09:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	Löyly-Sauna
10:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
11:00 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
12:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	Löyly-Sauna
13:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	Felsöfen-Sauna
13.30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	Löyly-Sauna
13:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	Salz-Sauna
14:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
15:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	Löyly-Sauna
15:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	Salz-Sauna
16:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss*</b>	Löyly-Sauna*/Felsöfensauna*
17:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
18:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	Felsöfensauna
18:30 Uhr	<b>Sauna Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	Löyly-Sauna
19:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
20:00 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
21:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	Löyly-Sauna
21:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen (auf Wunsch)</b>	Löyly-Sauna
21:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	Salz-Sauna
<b>Nur Freitag &amp; Samstag:</b>		
22:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	Felsöfensauna
23:00 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	Löyly-Sauna
*Bitte beachten Sie, dass der zelebrierte Aufguss um 16.00 Uhr, montags bis freitags in der Löyly-Sauna, samstags und sonntags in der Felsöfensauna stattfindet.		
Unsere finnischen Normalaufgüsse finden regelmäßig in unserer Aroma-Sauna ( 90° Blockhaus-Sauna) und in der Frische-Sauna (Sauerstoff-Sauna) statt. Der nächste Aufguss wird auf den Aufguss-Uhren vor den jeweiligen Saunen angezeigt. Fragen zu Ihrem Saunaaufenthalt beantworten gerne unsere Saunadamen.		

<b>Aufguss-Programm Damensauna</b>		
09:20 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
10:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
10:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
11:00 Uhr	<b>Eisaufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
11:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen (außer samstags)</b>	95° Außensauna
13:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
14:00 Uhr	<b>Eisaufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna

16:30 Uhr	<b>Sauna - Salz</b>	95° Außensauna
17:00 Uhr	<b>Eisaufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
19:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
19:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	95° Außensauna
20:20 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
20:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
21:00 Uhr	<b>Eisaufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
<b>Nur Freitag &amp; Samstag:</b>		
22:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
<p>Unsere finnischen Normalaufgüsse finden regelmäßig in unserer 90° Sauna und in der Sauerstoffs sauna statt. Der nächste Aufguss wird auf den Aufguss-Uhren vor den jeweiligen Saunen angezeigt. Fragen zu Ihrem Saunaaufenthalt beantworten gerne unsere Saunadamen.</p>		

<b>Aufguss-Programm Herrensauna</b>		
09:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
10:20 Uhr	<b>Salz-Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
10:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
11:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
11:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	95° Außensauna
13:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
13:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
16:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
16:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
18:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
19:20 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	90° Blockhaussauna
19:30 Uhr	<b>Sauna-Salz mit Gletscher-Mentholkristallen</b>	95° Außensauna
20:00 Uhr	<b>Zelebrierter Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
20:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
<b>Sonntag bis Donnerstag</b>		
22:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss</b>	90° Blockhaussauna
<b>Nur Freitag &amp; Samstag:</b>		
22:00 Uhr	<b>Eis-Aufguss mit Überraschung</b>	90° Blockhaussauna
22:30 Uhr	<b>Sauna-Salz</b>	95° Außensauna
<p>Unsere finnischen Normalaufgüsse finden regelmäßig in unserer 90° Sauna und in der Sauerstoffs sauna statt. Der nächste Aufguss wird auf den Aufguss-Uhren vor den jeweiligen Saunen angezeigt. Fragen zu Ihrem Saunaaufenthalt beantworten gerne unsere Saunadamen.</p>		